



“Holistic Healing Arts”

Irene ter Horst, Arts , n.p.

Arts Alternatieve Geneeskunde
St. Annalaan 21 / 6214 AA Maastricht

Tel. 06-81190779

e-mail : iterhorst@planet.nl

www.holistic-healing-arts.nl in proces.

Wat betekent Holistic Healing?

De essentie van Holistic Healing is dat mens gezien wordt als één geheel, bestaande uit verschillende niveaus. Deze niveaus zijn: *het fysieke, mentale, emotionele, sociale en het spirituele.*

Deze niveaus zijn continu, in voedende, steunende, én versturende zin, met elkaar in wisselwerking.

GEZONDHEID is méér dan NIET ZIEK zijn, het is een MAXIMAAL WEL- ZIJN.

Holistic Health is een proces, het lichaam zoekt van nature altijd naar de **maximaal gezonde** balans, en naar een stevige en goede basis. Het doel is gezond te kunnen functioneren, met vitaliteit en levenslust.

Veel klachten en problemen zijn terug te voeren op onze keuzes, op wat we “consumeren, of in ons opnemen” (dit is ook weer van toepassing op alle verschillende niveaus) of wat we in ons leven hebben meegemaakt, en wat zijn indruk of beschadiging heeft achtergelaten. Deze ervaringen kunnen ons daardoor toch nog blijft beïnvloeden of belemmeren. Ook spelen familiale aanleg en constitutie een rol. Gezondheid is een grote puzzel met vele factoren.

Bij chronische ziekten of lichamelijk onherstelbare aandoeningen zoeken we naar de meest optimale toestand met de minste klachten en de hoogste vitaliteit.

Hoe gaat een consult in zijn werk en hoe krijgen we zicht op de vele factoren ?

Het accent ligt tijdens het eerste consult op een analyse van uw omstandigheden en voorgeschiedenis, alsmede familie ziektegeschiedenis.

Een klacht is als het ware de gids om onder de oppervlakte naar de wortel van het probleem (of problemen) te zoeken en de wisselwerkingen van de verschillende aspecten op elkaar te ontdekken.

De analyse wordt gemaakt d.m.v. intake gesprek in combinatie met de electro-acupunctuur testen (VEGA en SEG).

Met de VEGA en SEG screening kunnen we een indruk krijgen van het *totale energetisch lichamelijk functioneren*.

Terwijl we alles samen in kaart brengen, kunnen de aangewezen behandelingen (in overleg en bij u passend) worden gestart. Dat kan variëren van Chinese kruidentherapie, Homeopathie, Bach-therapie voedingssupplementen, voedingsadviezen, acupunctuur, Energetische Healing, e.a. Behandeling is ook mogelijk in combinatie met reguliere medicatie. Ook kan er een verwijzing volgen naar andere behandelaars (bv. Shiatsu therapie, Cranio-Sacraaltherapie, Osteopathie, Voedingsdeskundige enz.) of advies m.b.t. uw voedingspatroon of bewegingspatroon, Vitaliteitscoaching enz.

Wat wordt er van uw kant gevraagd?

Uw bereidheid om u in te zetten voor uw *wel-zijn*, zodat we kunnen gaan werken aan de factoren die uw gezondheid belemmeren. En zoals genoemd zou het ook b.v. nodig kunnen zijn uw voedingswijze aan te passen of meer lichaamsbeweging in te bouwen. Alle elementen kunnen een rol spelen.

Energetische Healing

Energetische Healing is een hoofdstuk apart, het is werken vanuit het fijnste, minst tastbare, spirituele energieveld, het niveau van de ziel. Dit vormt voor veel mensen een steeds belangrijker aspect van ons *wel-zijn* in deze tijd. Een toenemend aantal mensen verlangt ernaar om te (gaan) leven in het verlengde van hun persoonlijke levensdoel en zichzelf optimaal te ontwikkelen in alle aspecten van het bestaan.

We ervaren steeds meer hoe belangrijk het is om, juist in deze tijd, met onze krachtige en stabiele kern in contact te komen en daarin te kunnen blijven staan om een ruimer bewustzijn te kunnen ontwikkelen, om uit de angst, twijfels en dualiteiten te kunnen stappen die ons *welzijn* belemmeren.

Een ander zeer belangrijk onderdeel van het werken met Energetische Healing is de mogelijkheid om indrukken van gebeurtenissen, die in het verleden gebeurd zijn en in het celgeheugen zijn opgeslagen en nog steeds belemmerend op onze gezondheid werken, los te maken en te verwijderen, zodat de energie vrij kan stromen en optimaal krachtig kan worden. Ook evt. bij trauma's van voorouders die aan ons doorgegeven zijn.

Nogmaals, behandelingen moeten bij u aansluiten en u moet er zich comfortabel in voelen, dus alles wordt eerst doorgesproken.

SPECIALISATIE O.A. OP GEBIED VAN :

- * CHRONISCH VERMOEIDHEIDS SYNDROOM (ook vermoeidheid na ziekte/operatie/infectie/corona§ enz)
- * FIBROMYALGIE
- * CHRONISCHE DARMKLACHTEN
- * OVERGEVOELIGHEID VOEDING en SPIJSVERTERINGSPROBLEMEN
- * ALLERGIEËN
- * PSYCHOSOMATISCHE KLACHTEN
- * CHRONISCHE KLACHTEN VAN ONDUIDELIJKE OORSPRONG
- * ZIEKTE VAN LYME (TEKENBEETINF.)
- * BURNOUT - SYNDROOM



Waarom de naam “ Holistic Healing Arts” ?

Het omvat alle elementen die ik persoonlijk belangrijk vind.

- * genezen is naast een *kunde* ook een *kunst*
- * *Healing/heling* is méér dan *genezing*
- * *holistisch* werken (gehele individu in aanschouw nemen)
- * “*arts*” als beroep en als “*kunst*”, mijn hobby

Creativiteit kan in iedere vorm een grote bron van inspiratie en energie zijn.

OPLEIDINGEN

Basisopleiding: Rijksuniversiteit Maastricht, studie geneeskunde.
Specialisatie alternatieve geneeskunde en inmiddels een dertig jaar ervaring.
(Niet praktiserend als huisarts of specialist).

Basis opleidingen alternatieve geneeskunde:

Homeopathie (3 jarige artsen opleiding SHO klassieke homeopathie)
EUTCM – 3 jarige opleiding Traditional Chinese Medicin (acupunctuur en Chinese kruidentherapie)
Kabbalistic Healing (6 jaar Society of Souls, USA)
Electro-acupunctuur (1 jaar VEGA/SEG/ i-health)
Daarnaast studies in o.a. : voedingsleer, ooraacupunctuur, psychotherapie (directieve therapie en introductie cursus NLP)
Spiritueel management / leiderschap 1 jaar
Sjamanisme (opleiding bij “the Four Winds” Alberto Villoldo) sinds 7 jaar

Overige werkzaamheden verleden o.a. : mede-oprichter homeopathen zonder grenzen,
Projectmanager Mind Venture International, lid van tuchtraad osteopathen nederland,

Praktische informatie :

Consulten zijn **alleen op telefonische afspraak**. Op dit moment zijn afspraken mogelijk op **zaterdag, zondag en maandag, in overleg andere dagen**.

Informatief consult kennismakingsgesprek, indien u besluit in behandeling te komen worden deze kosten
Afgetrokken van het eerste consult 65 €

Prijs eerste consult : intake gesprek , SEG/VEGA testen, verslag van de testen, advies behandeling/medicatie
(medicatie kan tijdens of na consult worden uitgezocht en voor u besteld)

Tot maximaal : (2 – 2,5 u.) : 200 €

Vervolg consulten (1,5 u. Meestal ong. 6 weken na eerste consult) gesprek, SEG/VEGA test, aanpassing
medicatie : tot max 150 €

Healing (2 – 2,5 u.) : max 175 €

Test voedingsallergie basis : 85 €

test conserveermiddelen/cosmetica of andere stoffen niet in de basistest aanwezig, e.a. in overleg

U kunt ook een afspraak maken voor bv. Alleen voedingstest of Healing.
Voor behandeling en voorschrijven medicatie zijn meestal SEG/VEGA belangrijk.

telefonisch of e-mail consult en advies/recept : tot max. € 35

herhaalrecept € 7,50

Met betrekking tot het dagelijkse e-mail verkeer , dat nogal uitbundig kan zijn, wil ik uw aandacht erop vestigen dat voor iedere vraag waar u een antwoord verwacht, het praktisch betekent dat ik er al snel een half uur tot een uur mee bezig ben. Dus enerzijds stimuleer ik contact en vragen, anderzijds wil ik u ook vragen dit te reserveren voor vragen die niet tot de volgende afspraak kunnen wachten, tenzij anders afgesproken. Het volgen van e-mail, sms, telefoon etc. is deze dagen een uitdaging en kost veel extra tijd en energie om u snel van dienst te kunnen zijn. Medische adviezen en versturen van recepten e.d. zullen, ook als het per e-mail verloopt, gezien worden als een tussentijds consult, of herhaalrecept, waarvoor u een nota kunt ontvangen. Antwoord op e-mail kan enkele dagen in beslag nemen.

Betaling : **contant** aan het einde van het consult (er is geen pinautomaat aanwezig).

Bij afzegging van uw consult korter dan 48 u. Tevoren (werkdagen) , en het niet lukt de plaats opnieuw in te vullen, zal het consult in rekening gebracht moeten worden, ook in geval van overmacht

Bereikbaarheid : de praktijk is per auto en bus makkelijk bereikbaar. Op de st. Annalaan zijn naast het gebouw op de priveparking, drie gratis bezoekers parkeerplaatsen.

Registratie

AGB Zorgverlenerscode : 9038441

AGB praktijkcode : 90071344

KvK : 83954104

Wilt u het aanmeldingsformulier invullen en voor het eerste consult retourneren of tijdens het eerste consult meebrengen?

Hartelijke Groeten

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Irene ter Horst', is written over a diagonal line.

Irene ter Horst